

Fortbildungsangebote

2020

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Kochen in Leichter Sprache	6
Brettspiele – mehr als nur ein Zeitvertreib	7
Gebärden-unterstützte Kommunikation.....	8
Autismus und Schule	9
Achtsamkeit bei Helfern.....	10
Ein Spielekoffer für alle Fälle.....	11
Reizüberflutung und Folgen.....	12
Orientierungshilfen in der Begleitung von Menschen mit Autismus	13
Gewaltprävention und Selbstbehauptung	14
Aufsichtspflicht.....	15
Kommunikation und Sprache	16



Inhaltsverzeichnis

Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung	17
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung.....	18
Visuelle Variantenpläne.....	19
Rettungsschwimmerkurs.....	20
Erlebnispädagogik	21
Umgang mit Wut und Ärger in der Behindertenarbeit	22
Epilepsie.....	23
Erste-Hilfe-Kurs.....	24
Der Erfahrbare Atem	25
Autismus und Hochbegabung.....	26
Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen	27
Behinderung erleben.....	28
Adressen der Kooperationspartner.....	30



Vorwort

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

wir freuen uns sehr, Sie auch dieses Jahr mit einem prall gefüllten Fortbildungsprogramm unterstützen zu dürfen. Natürlich könnten Sie problematische Situationen in der Betreuung auch mit Ihren Ansprechpartnern in den Einrichtungen besprechen, bei denen Sie beschäftigt sind. Aber wo blieben dann die ganzen Effekte, die so eine Fortbildung mit sich bringt?! Neue Sichtweisen von unabhängigen Experten erlernen, nette Menschen treffen, anregende Pausengespräche, den „ach-anderen-geht-es-auch-so-Moment“ erleben, Schokolade umsonst und oft sehr viel Spaß. Unbezahlbar – aber für Sie kostenlos – weil Sie es wert sind.

Aber nicht nur Menschen mit einer konkreten Fragestellung finden bei uns bestimmt eine interessante Veranstaltung. Auch die Wissbegierigen, die In-Fragesteller*innen, die nach neuen Ideen Suchenden und die Spaß-haben-Woller werden auf ihre Kosten kommen. Und wir freuen uns schon darauf.

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2020 funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontaktdaten siehe S. 30/31).

Zur Anmeldung benötigen wir:

Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?

Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.



Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.

Zu den Seminaren von autismus Oberbayern melden Sie sich bitte mit folgendem Anmeldeformular an:

https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



Kochen in Leichter Sprache

**Donnerstag, 23. Januar 2020,
17.00 – 20.00 Uhr**

Gemeinsames Kochen und das anschließende, gemeinsame Essen sind Angebote, die von Menschen mit Behinderung sehr geschätzt und gerne wahrgenommen werden.

Um auch Menschen mit geistiger Behinderung und anderen Personen, die nicht oder nur wenig lesen können, die Teilnahme zu ermöglichen, gibt es Kochkurse mit Rezepten in Leichter Sprache. An diesem Abend werden wir gemeinsam nach Rezepten in Leichter Sprache kochen, auf unsere Sprache bei der Durchführung achten (Kommunikation in Leichter Sprache) und dann zusammen essen.
Anzahl Teilnehmende: max. 6 Personen

Referentin: Gudrun Behrens
Soziologin, Übersetzerin für Leichte Sprache

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: Hansastrasse 134 (4. OG)



Brettspiele – mehr als nur ein Zeitvertreib

**Samstag, 1. Februar 2020,
10.00 – 15.00 Uhr**

In der Arbeit mit Gruppen wird oft und gerne gespielt. Die meisten von uns kennen Klassiker, wie “Mensch ärgere dich nicht” oder “UNO” und sind immer wieder auf der Suche nach neuen Spielideen. In dieser Fortbildung werden verschiedene Brett- und Kartenspiele vorgestellt.

Spiele, die einfach zu verstehen sind und bei denen unterstützt werden kann.

Spiele, die gemeinsam in der Gruppe bewältigt werden können.

Spiele, die zusammen Spaß machen und verbinden.

Haben Sie Lust bekommen, mitzuspielen und neue Spiele auszuprobieren?

Referent: **Simon Matthe**
Ehrenamtlicher

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit**
evangelisch in der Region München

Ort: **Blutenburgstraße 71**





Gebärden-unterstützte Kommunikation – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen im Betreuungsalltag

**Donnerstag, 6. Februar 2020,
18.00 – 21.00 Uhr**

Die Gebärden-unterstützte Kommunikation ist eine weitverbreitete Methode, den Menschen, die nicht oder noch nicht sprechen, durch den begleitenden Einsatz von Gebärden die Verständigung zu erleichtern.

Unser Ziel ist es, eine Kommunikationsform anzubieten, die es ihnen und uns als Betreuer*innen ermöglicht, individuelle Bedürfnisse gezielter mitzuteilen, sich zu verständigen und Kommunikation gelingen zu lassen.

Das praktische (Kennen-)Lernen und der Einsatz von Gebärden, die in Alltagssituationen die Kommunikation erleichtern und bereichern sollen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Referentin: **Sabine Moser**
Sprachheilpädagogin M.A.

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**



Autismus und Schule

**Freitag, 14. Februar 2020,
18.00 – 21.00 Uhr**

Was bedeutet es, als Autist in der Schule zu sitzen? Welche Probleme und Missverständnisse gibt es? Wie geht man mit Nachteilsausgleichen und anderen Hilfemaßnahmen um? Was sind die Aufgaben eines Schulbegleiters – und welche gehören nicht dazu?

In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die Innensicht einer erwachsenen Autistin. Wir besprechen Schwierigkeiten anhand von Beispielen und gemeinsam überlegen wir uns mögliche Lösungswege.

Referentin: Susan Vogl
Autistin

Veranstalter: autismus Oberbayern e.V.

Ort: Poccistraße 5

Link zu unserem Anmeldeformular:

https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



„Leichter helfen, besser leben“, wie ich als Helfer*in reagiere und auf mich selbst dabei achte...

**Donnerstag, 20. Februar 2020,
18.00 – 21.30 Uhr**

In der Arbeit mit Menschen mit Behinderung kommt es immer wieder zu belastenden und schwierigen Situationen im Alltag. Dabei ist es wichtig, dass die Helfer*in auf die Klient*innen empathisch eingeht und sich wertschätzend zeigt. Genauso wichtig ist es, dass er/sie auf sich selbst achtet, seine/ihre Grenzen wahrt und eine gesunde Nähe und Distanz zur betreuten Person für sich findet.

Wie kann ich mein Wohlbefinden stärken und zugleich effektiv sowie empathisch helfen? Wie definiere ich meine Rolle als Helfer*in, so dass es mir und den Betreuten gut geht?

Wir werden diese Fragen anhand von Übungen und Praxisbeispielen gemeinsam erarbeiten.

Referent: **Zoltán Gál**
Diplom-Psychologe, Ma. Phil.
Leitung der psychosomatischen Beratungsstelle,
Coaching, Training

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **Seeriederstraße 25**



Ein Spielekoffer für alle Fälle

**Samstag, 7. März 2020,
10.00 – 16.00 Uhr**

In dieser Fortbildung wollen wir uns einen „Ideenkoffer“ mit Spielen für Kinder und Jugendliche verschiedener Altersstufen, unterschiedlicher Fähigkeiten und Bedürfnisse, in diversen Situationen wie Spiel- und Freizeit, aber auch für Wartezeiten oder U-Bahnfahrten und viele mehr zulegen.

Es geht um das Kennenlernen von Spielen und Spielvorschlägen, das Sammeln von Spielideen, das Ausprobieren von Spielen und das Mitnehmen von (alten und) neuen Spielen und Aktivitäten. Auch besteht die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen und Ideen, sowie die Entwicklung von Spielanregungen bei konkreten Fragestellungen, die die Teilnehmer*innen einbringen können.

Referentin: Johanna Siebert
Ergotherapeutin

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: Seeriederstraße 25



Reizüberflutung und Folgen – Overload, Meltdown und Shutdown

**Samstag, 14. März 2020,
10.00 – 13.00 Uhr**

Meist sind Autisten sehr empfindlich gegenüber Reizen, denn oftmals liegen Besonderheiten der sensorischen Integration vor. Wenn Autisten also zu vielen Reizen auf einmal ausgesetzt werden, dann kann es zu einer Reizüberflutung (Overload) kommen. In Folge dessen ist es möglich, dass ein Meltdown oder sogar ein Shutdown ausgelöst werden. Daher ist es für Autisten und deren Umfeld wichtig einen Overload möglichst im Voraus schon zu vermeiden und Anzeichen eines solchen zu erkennen. Die Referent*innen erklären, wie es zu einer Reizüberflutung kommt und zeigen Strategien auf, wie man diese vermeiden kann.

Referenten: **Dorothea Holler**
 Lehrerin für Gesundheitsberufe
und Nanna Lanz
 Autistin

Veranstalter: **autismus Oberbayern e.V.**

Ort: **Poccistraße 5**

Link zu unserem Anmeldeformular:
https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



Orientierungshilfen in der Begleitung von Menschen mit Autismus: Veranschaulichung durch Bilder und Struktur

**Donnerstag, 19. März 2020,
17.30 – 19.30 Uhr**

Kinder und Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störung haben oftmals Schwierigkeiten, sich im Alltag zurechtzufinden.

- Wann erfolgt welches Ereignis und wie lange ist was zu tun?
- Wo im Raum findet was statt?
- Wie ist etwas genau zu tun und welche Schritte folgen aufeinander?

Bei diesem Infoabend erhalten Sie Informationen und Tipps, wie Sie den Alltag von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung erleichtern können. Es werden viele Ideen vorgestellt, wie Sie beispielsweise anhand von bebilderten Plänen Orientierung und Sicherheit vermitteln können.

Referentin: **Theresa Lutz**
Heilpädagogin B.A.

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**



Gewaltprävention und Selbstbehauptung

**Freitag, 20. März 2020,
16.30 – 20.30 Uhr**

Gewalt ist nicht nur in den Medien präsent. Doch wie kann ich mich effektiv schützen?

Ausgehend von dem Konzept des Deutschen Ju-Jitsu-Verbandes wollen wir uns in diesem Workshop mit vielen praktischen Übungen dieser und weiterer Fragen nähern:

Wo sind meine eigenen Grenzen und wie mache ich sie deutlich?
Was kann ich tun, wenn ein klares Nein nicht mehr reicht?

-
- Referentin:** **Waltraud Hobsch**
1. Kyu Jiu Jitsu, 1. Kyu Judo, Trainerin Selbstbehauptung und Gewaltprävention
- Veranstalter:** **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**
- Ort:** **Goethestraße 8**



Aufsichtspflicht und Haftung von Ehrenamtlichen gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachse- nen mit geistiger Behinderung

**Montag, 30. März 2020,
18.00 – 20.00 Uhr**

Steht man mit einem Bein im Gefängnis, mit dem anderen in der Verpflichtung zum Schadensersatz, wenn man die Aufsichtspflicht für eine Person mit geistiger Behinderung übernimmt?

Nein! Wenn man den rechtlichen Rahmen beachtet, ist Spielraum für verantwortungsbewusstes und sinnvolles Handeln vorhanden. Die Fortbildung informiert über die gültige Rechtslage, über Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht und macht anhand von Beispielen aus dem Betreuungsalltag verständlich, was beachtet werden muss.

Referentin: Andrea Siemen
Volljuristin

Veranstalter: Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München

Ort: Blutenburgstraße 71



Kommunikation und Sprache: Eine besondere Herausforderung für Menschen mit Autismus und ihr soziales Umfeld

**Montag, 30. März 2020
17.30 – 19.30 Uhr**

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung weisen qualitative Auffälligkeiten im Bereich Kommunikation und Sprache auf. Einige haben beispielsweise Schwierigkeiten im Sprachverständnis, bei der Sprachmelodie und der Sprechweise. Andere wiederum verfügen über keine oder eine unverständliche Sprache.

Diese Beeinträchtigungen können im Alltag und im sozialen Miteinander zu Missverständnissen und Konflikten führen. Ziel des Vortrages ist es, Sie für die Besonderheiten von Menschen mit Autismus im Bereich Kommunikation und Sprache zu sensibilisieren und Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Referentin: **Sabrina Rabaschus**
Sozialpädagogin B.A.

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**



Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung aus der Innensicht

Freitag, 24. April 2020,
17.00 – 21.00 Uhr

Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung sieht man den Autismus von außen nicht an. Sie sehen “normal” aus, verhalten sich aber in den Augen von nichtautistischen Menschen manchmal “un-normal”. Der Grund dafür liegt häufig in ihrer besonderen Wahrnehmung.

An diesem Abend werden Sie aus der Innensicht und anhand konkreter Beispiele aus dem eigenen Erleben viel Wissenswertes und Interessantes über die Besonderheiten der Wahrnehmung autistischer Menschen erfahren, so dass Sie zukünftig besser einschätzen und verstehen können, weshalb ein Mensch mit Autismus-Spektrum-Störung sich so verhält, wie er es tut.

Referentin: Silke Wanninger-Bachem
Autistin

Veranstalter: autismus Oberbayern e.V.

Ort: Poccistraße 5

Link zu unserem Anmeldeformular:

https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

**Donnerstag, 7. Mai 2020 und Mittwoch, 23. September 2020,
jeweils von 17.30 – 19.30 Uhr**

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus. Ebenso werden die Autismus-Spektrum-Störung sowie die unterschiedlichen Formen (frühkindlicher, Asperger- und atypischer Autismus) näher erläutert.

Referenten: **Silvia Kugler**
 Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Sabrina Rabaschus
Sozialpädagogin B.A.

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**



Visuelle Variantenpläne

**Donnerstag, 14. Mai 2020,
18.00 – 21.00 Uhr**

Leo kratzt und schlägt um sich; Lisa kommt nach der Pause immer zu spät; Moni beschimpft die Betreuerin... Es gibt viele Register, die autistische Menschen ziehen, wenn sie sich nicht anders zu helfen wissen. Für einige Betroffene ist es oft nicht so einfach, ein angemessenes Verhalten zu erlernen, um Wünsche zu äußern oder widrige Situationen zu bewältigen.

Visuelle Variantenpläne veranschaulichen bildlich das bisherige Verhalten sowie eine Handlungsvariante, mit der sich das Ziel viel besser erreichen lässt. Sie sind also nicht nur ein Hilfsmittel, um problematisches Verhalten abzubauen, sondern vor allem ein Leitfaden für das, was man stattdessen tun kann.

Referentin: Maria Lell
Logopädin und Klinische Lerntherapeutin

Veranstalter: autismus Oberbayern e.V.

Ort: Poccistraße 5

Link zu unserem Anmeldeformular:
https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



Rettungsschwimmerkurs

**Sonntag, 21. Juni 2020,
9.00 – 17.00 Uhr**

Wer mit Gruppen Schwimmen geht oder etwas auf dem Wasser unternehmen will, muss wissen, wie man jemanden aus dem Wasser rettet.

Am Vormittag findet der theoretische Unterricht statt. Dieser beinhaltet rechtliche Fragen, den Selbstschutz, besondere Gefahren am und im Wasser, Erste-Hilfe-Maßnahmen und Rettungsmaßnahmen, die der Rettung im Wasser vorzuziehen sind, und endet mit einer theoretischen Prüfung.

Am Nachmittag wird die praktische Prüfung abgenommen. Dazu zählen unter anderem 700m Lagenschwimmen, 25m Tauchen, Tiefschwimmen, Sprung vom 3m-Brett, Rettungsgriffe, Schleppen und an Land bringen.

Wer sich vorbereiten möchte, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit und bekommt dann ein Heft mit den Informationen zugeschickt.

Referent: **Christoph Hesler**
Rettungsschwimmerausbilder

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **Theorie: OBA - Lebenshilfe München e.V.,
St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**
Praxis: Berufsschule, Lindwurmstraße 90



Erlebnispädagogik – Klettern für alle

**Samstag, 27. Juni 2020,
9.00 – 16.00 Uhr**

Ihr wolltet schon immer mal das Klettern ausprobieren. Eure Grenzen austesten und überwinden? Einen Tag mit Gleichgesinnten verbringen? Dann seid ihr hier genau richtig.

Wir wollen bei gutem Wetter an den Fels gehen. Bei schlechtem Wetter gehen wir in eine Münchner Kletterhalle.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, ob ihr alleine kommt oder als Begleitperson für eine Person mit Behinderung (bitte beide anmelden). Menschen mit Behinderung sind herzlich eingeladen an der Fortbildung teilzunehmen.

Treffpunkt und Packliste werden je nach Wetter vorab bekannt gegeben.

Referentin: **Ulli Dietrich**
Sozialpädagogin, Trainerin Klettern

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Kletterhalle in München** (wird noch bekannt gegeben)



Umgang mit Wut und Ärger in der Behindertenarbeit

Mittwoch, 16. September 2020,
18.00 – 21.00 Uhr

Umgang mit **Wut und Ärger** in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen – wie kann mir die Achtsame Kommunikation (**GFK nach M. Rosenberg**) zu einem achtsamen Umgang mit herausforderndem Verhalten und mit mir selbst in herausfordernden Situationen in der Begleitung helfen.

Referent: Christian Hinrichsen
Trainer, Coach, Mediator

Veranstalter: Gemeinsam Leben Lernen e.V.

Ort: Goethestraße 8



Epilepsie

**Montag, 12. Oktober 2020,
18.30 – 20.30 Uhr**

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems. Ihre Ursachen, Erscheinungsbilder und Verlaufsformen sind sehr unterschiedlich. Um Epilepsie besser zu verstehen und mit den Beeinträchtigungen im Alltag umgehen zu können, ist es wichtig, gut darüber informiert zu sein.

Neben der Aufklärung über das Krankheitsbild der Epilepsie, der Diagnose und den Ursachen wird auch über das Thema Anfallsformen und Behandlung gesprochen. Zudem bietet dieser Abend die Möglichkeit, mehr über die Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen, Medikamente und ihre Wirkungsweisen, Haftungsfragen und aufsichtsrechtliche Aspekte sowie über den Umgang mit Gefährdung in den Einrichtungen, zu erfahren.

Referentin: Uta Böhme
Sozialpädagogin (B.A.) EpilepsieBeratung

Veranstalter: OBA - Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)



Erste-Hilfe-Kurs

**Mittwoch, 21. Oktober 2020,
18.00 – 20.00 Uhr**

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen
- Verbrennungen und Verätzungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- viele praktische Übungsmöglichkeiten

“Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!”

Dieser Lehrgang hilft ihnen dabei in Erster-Hilfe Sicherheit zu gewinnen bei jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Referent: **Richard Pausinger**
Rettungsdiensthelfer und Erste-Hilfe-Trainer,
Fachdozent für den Bereich Katastrophenschutz

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit**
evangelisch in der Region München

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Der Erfahrbare Atem

**Dienstag, 3. November 2020,
18.30 – 21.00 Uhr**

Der "Erfahrbare Atem" ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, die auf der Annahme beruht, dass alle Körperfunktionen und alle menschlichen Ebenen (seelische, geistige und körperliche) durch die Atmung miteinander verbunden sind.

Durch diese Atemtechnik kann man bewusst mit dem eigenen Körper in Kontakt treten.

Der natürliche Atem soll dabei nicht beeinflusst werden, vielmehr nimmt man ihn mit Achtsamkeit wahr und lässt ihn geschehen.

Bei dieser Fortbildung bekommen Sie einen Einblick in die Atemtechnik.

In entspannter, ruhiger Atmosphäre haben Sie durch einfache, angeleitete Bewegungsübungen die Gelegenheit, Ihren Körper mit jedem Atemzug besser kennen zu lernen und im bewussten Wahrnehmen zu verweilen.

Der Kurs erfordert keinerlei Vorkenntnisse, einfach in bequemer Kleidung kommen.

Referentin: **Nina Lasaridu-Liesegang**
staatl. anerkannte Sportlehrerin, Atemtherapeutin /
Atempädagogin AFA®

Veranstalter: **Offene Hilfen der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134 (4. OG)**



Autismus und Hochbegabung

Samstag, 14. November 2020
10.00 – 13.00 Uhr

Autismus – eine Krankheit, eine Behinderung oder eine andere Art zu sein? Hochbegabung – eine Hilfe oder Verstärkung der Symptome? Die sensorischen Besonderheiten im taktilen, olfaktorischen, visuellen sowie akustischen Bereich werden angesprochen. Die Innensicht eines hochbegabten Autisten wird der Außenansicht gegenübergestellt. Welche Strategien können helfen? Ist eine Anpassung an die Gesellschaft unumgänglich?

Der Referent Werner Kelnhofer ist Autist und hochbegabt (Mitglied von Mensa e.V. und Triple-Nine-Society). Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter von autkom Oberbayern und Mitarbeiter an der Autismus-Strategie für den Freistaat Bayern.

Referent: **Werner Kelnhofer**
Autist

Veranstalter: **autismus Oberbayern e.V.**

Ort: **Poccistraße 5**

Link zu unserem Anmeldeformular:
https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf



Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

**Montag, 23. November 2020,
18.00 – 21.30 Uhr**

An diesem Abend steht die Sexualitätsentwicklung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und der Umgang damit als Helfer*in im Mittelpunkt. Neben Informationen zu den Unterschieden in der psychosexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung geht es um den praktischen Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag.

Dieser Workshop bietet Handlungsempfehlungen und Raum für Fragen, Erfahrungen und Praxisbeispiele aus dem Alltag der Helfer*innen.

Referenten: Daniela Huber und Sebastian Kempf
beide Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: Seeriederstraße 25



Behinderung erleben

Dienstag, 1. Dezember 2020

17.00 – 19.30 Uhr

Wie fühlt es sich an, in seiner Mobilität eingeschränkt zu sein? Wie kann ich mich mit einer Sehbehinderung orientieren? Was ist, wenn ich den anderen nur schlecht oder nicht verstehe?

Gemeinsam versuchen wir bei diesem Workshop, uns unterschiedliche Behinderungen bewusst zu machen. Dafür stehen uns verschiedene Mittel wie Brillen, Rollstuhl, Kopfhörer und ein Alterssimulationsanzug zur Verfügung.

Referent: Daniel Musizza
Sozialpädagoge B.A.

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: HansasträÙe 134 (4. OG)



Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

b.trossmann@oba-muenchen.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

info@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87-0

Fax: 089 452 25 87-19

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

autismus Oberbayern e.V.

Seminarorganisation

Poccistraße 5, 80336 München

Tel.: 0172 374 91 11

Fax: 089 74 65 41 95

seminare@autismus-oberbayern.de

www.autismus-oberbayern.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555-10

Fax: 089 7265 555-30

oba@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk  oberbayern