

**Mach dir doch selbst einen Schleim. Das ist supereinfach und selbstgemachter Schleim ist nicht giftig. Alles was du dafür brauchst, können deine Eltern im Supermarkt besorgen.**

### Schleim mit Chia-Samen

#### Zutaten:

- 25 g Chia Samen
- 150 ml Wasser
- etwa 200 g Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Bedarf

#### Anleitung:

1. Vermische die Chia Samen mit dem Wasser und füge Lebensmittelfarbe nach Bedarf hinzu. Lasse diese Mischung über Nacht im Kühlschrank ziehen. Am nächsten Tag sollten die Chia Samen das Ganze in eine sehr glibberige Mischung verwandelt haben.
2. Füge nun Stärke hinzu bis der Schleim nicht mehr an den Händen klebt. Benutze dafür am Anfang einen Löffel (zunächst klebt alles sehr stark und geht auch nur schwer wieder von den Händen ab), wenn man mit dem Löffel nicht mehr rühren kann, knete den Teig weiter.
3. Am Ende hat der Schleim eine feste Konsistenz wenn man ihn knetet, er läuft aber auseinander, wenn er „entspannt“. Wenn dein Schleim zu fest ist, knete vorsichtig etwas Wasser unter (ich habe dazu einfach nur die Hände nass gemacht und mit nassen Händen weiter geknetet). Wenn der Teig noch zu sehr klebt, gib noch mehr Speisestärke hinzu.

Hier findest du auch nochmal ein Video, wie es geht:

<https://www.faminino.de/schleim-ohne-kleber-essbarer-schleim/>