

Fortbildungsangebote

2022

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



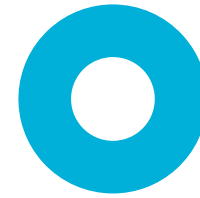
So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Inklusion, eine Frage der Haltung	6
„Mein Ja ist ein Ja und mein Nein ist ein Nein, das kann laut aber auch leise sein“	7
Klettern und Bouldern für alle	8
„In den alten Zeiten, wo das Wünschen noch geholfen hat...“	9
Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät	10
Gebärden-unterstützte Kommunikation	11
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung	12
Grundlagen der leichten Sprache – Verstehen und Anwenden	13
Workshop Fundstücke	14



Inhaltsverzeichnis

Rettungsschwimmer*innenkurs	15
Spielen und basteln – miteinander kreativ sein	16
Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Behindertenarbeit	17
Erste-Hilfe-Kurs	18
Demenz und Pflege von Menschen mit Beeinträchtigung	19
„Wir können da was tun! Nähe & Distanz im Ehrenamt“	20
Umgang mit sexuellen Verhaltensweisen von Kindern & Jugendlichen mit Behinderung	21
Work-Life-Balance	22
Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten	23
Adressen der Kooperationspartner	24



Vorwort

„Bildung ist nicht Wissen, sondern Interesse am Wissen.“
(Hans Margolius)

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

auch wenn, oder gerade, weil uns das vergangene Jahr vor große Herausforderungen stellte, inhaltlicher, organisatorischer und persönlicher Natur sind wir sehr stolz darauf, Ihnen wieder ein Fortbildungsprogramm zur Verfügung stellen zu können.

Die pandemischen Entwicklungen der letzten Jahre haben uns allen klargemacht, wie wichtig der Kontakt und die bestehenden Netzwerke wirklich sind und wie schwer man auf sie verzichten könnte.

Die Eindrücke, das Neue und die anderen Sichtweisen, die man von anderen Menschen und anderen Organisationen mitbekommt, sind mit Geld nicht zu bezahlen.

Mit diesem Heft wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, sich mit Eindrücken und Neuem zu beschäftigen und viel zu Lernen. Von echten Profis die Lust haben, mit Ihnen ihre eigenen Erfahrungen sowie ihr Wissen zu teilen.

Das ganze natürlich, wie in den letzten Jahren auch, kostenfrei für Sie.

Damit wollen wir uns bei Ihnen für Ihr unermüdliches Engagement bedanken, ohne das unsere Arbeit in der Form wie sie geleistet wird, nicht möglich wäre!

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2022, funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontaktdaten siehe S. 24/25).

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.





Inklusion, eine Frage der Haltung

**Samstag, 19. Februar 2022,
11.00 – 13.00 Uhr**

Es ist fast zehn Jahre her, dass die UN-Behindertenrechtskonvention von der Bundesrepublik Deutschland ratifiziert worden ist. Dieser Meilenstein und das BTHG bilden das Fundament für eine mögliche inklusive Gesellschaft.

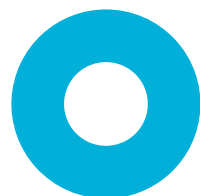
Doch wie sieht es mit der eigenen Haltung aus? Wie sehe ich Menschen mit Behinderungen? Wie gehe ich im Alltag mit ihnen um? Dieser Workshop hat das Ziel, ein Bewusstsein für Inklusion zu schaffen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Der Referent hat selbst eine Behinderung und berichtet unter anderem aus eigener Erfahrung. Zudem wird im Praxisteil die Möglichkeit bestehen, verschiedene Arten von Sehbehinderungen "live" zu erleben.

Referent: Daniel Musizza
Sozialpädagoge (B.A.)

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: HansasträÙe 134 (4. OG)



„Mein Ja ist ein Ja und mein Nein ist ein Nein, das kann laut aber auch leise sein“

**Samstag, 12. März 2022,
10.00 – 17.00 Uhr**

In der Fortbildung werden wir uns mit dem Gewaltbegriff, den eigenen Grenzen und dem Thema Selbstbestimmung auseinandersetzen. Es wird darum gehen, wie Sie als Fachkraft/Ehrenamtliche die betreuten Mädchen* und jungen Frauen* für ihre eigenen körperlichen und psychischen Grenzen sensibilisieren und sie in ihrer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung unterstützen können oder ggf. ermutigen, sich geeignete Hilfe zu holen.

Dazu werden Sie viele Methoden und Übungen zum Thema Selbstbehauptung kennenlernen und ausprobieren, um diese in die eigene Arbeit zu integrieren.

Referentin: Steffi Sfeir
IMMA e.V. Zora

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: BiB – Büro, Seeriederstraße 25



Klettern und Bouldern für alle

**Donnerstag, 17. März 2022,
17.00 – 20.00 Uhr**

Klettern und Bouldern erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Und so besuchen auch viele von euch die Münchner Kletterhallen.

In diesem Workshop wollen wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Kennenlernen der Sportart Klettern im Toprope. Wie fühlt es sich an mit Handicap zu klettern?
- Worauf muss ich achten, wenn ich mit der Person die ich begleite Bouldern gehe?
- Spiel und Spaß beim Bouldern.

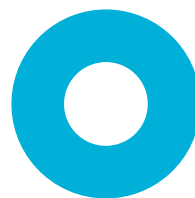
Teilnehmerplätze: 12

Referenten: **Ulli Dietrich**
Sozialpädagogin FH, Klettertrainerin

Christoph Bernet
Dipl. Pädagoge

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Kletterhalle in München (Heavens Gate)**



„In den alten Zeiten, wo das Wünschen noch geholfen hat...“

**Samstag, 26. März 2022,
10.00 – 14.00 Uhr**

An diesem Fortbildungs-Tag dreht sich alles um Märchen. Wir besprechen theoretische Hintergründe, doch vor allem werden wir uns lauschend und mit Herz, Hand und Verstand dem Thema Märchen nähern.

Wir werden durch eigenes Ausprobieren, Erleben und Erfahren Möglichkeiten entdecken, wie wir sie Menschen mit Beeinträchtigung sinn-voll und mit Freude erfahrbar machen können. Wir wünschen uns, jede*r kann sein Schatzkästchen füllen.

Referentin: **Martina Weigert**
Märchenerzählerin

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB – Büro, Seeriederstraße 25**



Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät

Montag, 4. April 2022,
17.30 – 19.30 Uhr

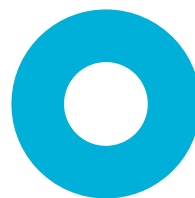
An diesem Infoabend beschäftigen wir uns zunächst mit der autismspezifischen Wahrnehmung, psychologischen Erklärungsansätzen sowie den Besonderheiten in den Bereichen der sozialen Interaktion und Kommunikation bei Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung. Anschließend setzen wir uns mit dem Thema "Pubertät" und den damit verbundenen Herausforderungen auseinander. Dabei werden Themen wie körperliche Veränderungen, Freundschaft und Sexualität angesprochen.

Ziel ist es, sich mit den möglichen Themen eines Menschen mit Autismus in der Pubertät auseinanderzusetzen.

Referentin: Heidrun Müller
Sozialpädagogin B.A.

Veranstalter: autkom

Ort: online



Gebärden-unterstützte Kommunikation – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen im Betreuungsalltag

Dienstag, 5. April 2022,
18.00 – 21.00 Uhr

Die Gebärden-unterstützte Kommunikation ist eine weitverbreitete Methode, den Menschen, die nicht oder noch nicht sprechen, durch den begleitenden Einsatz von Gebärden die Verständigung zu erleichtern.

Unser Ziel ist es, eine Kommunikationsform anzubieten, die es ihnen und uns als Betreuer und Betreuerinnen ermöglicht, individuelle Bedürfnisse gezielter mitzuteilen, sich zu verständigen und Kommunikation gelingen zu lassen.

Das praktische (Kennen-)Lernen und der Einsatz von Gebärden, die in Alltagssituationen die Kommunikation erleichtern und bereichern sollen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Referenten: Sabine Moser
Sprachheilpädagogin M.A.

Andrea Rieger
Logopädin, M.Sc.

Veranstalter: OBA – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)



Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

Dienstag, 3. Mai 2022 und Montag, 24.10.2022
jeweils von 17.30 – 19.30 Uhr

Wenn Sie mehr über die Hintergründe der Autismus-Spektrum-Störung wissen wollen, kann Ihnen unser Grundlagenvortrag weiter helfen:

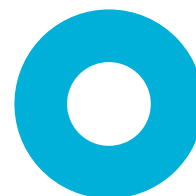
- Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung genau?
- Was sind Merkmale von frühkindlichem-, Asperger- und atypischem-Autismus?
- Welche Ursachen und Erklärungsansätze gibt es?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus.

Referentin: **Katrin Werner**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**



Grundlagen der leichten Sprache – Verstehen und Anwenden

Donnerstag, 5. Mai 2022,
17.00 – 20.00 Uhr

Leichte Sprache soll

- Menschen helfen, sich selbst zu informieren und
- sich selbst eine Meinung zu bilden.

Zum Beispiel Menschen mit geistiger Behinderung oder Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Leichte Sprache macht Menschen unabhängiger.

Denn sie müssen nicht immer Andere fragen.

Leichte Sprache hilft den Menschen, bei wichtigen gesellschaftlichen Themen mitzureden.

Wir beschäftigen uns mit den Regeln Leichter Sprache und übersetzen einen kurzen Text.

Referenten: **Gudrun Behrens**
Dipl.-Soz. (Univ.).

Ulrich Brandenburg

Veranstalter: **Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung
der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134 (4. OG)**



Workshop Fundstücke

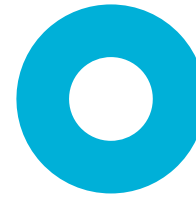
**Freitag, 20. Mai 2022,
16.30 – 20.00 Uhr**

In diesem praktisch orientierten Workshop entdecken und sammeln wir bei einem gemeinsamen Spaziergang Gegenstände, die wir in der Natur finden. Auf verschiedene Weisen lernen wir ein achtsames Wahrnehmen der Umgebung und Freude beim Entdecken kleiner Dinge, die in Malen, Bauen und Erfahrungsaustausch münden. Die künstlerische Behandlung und Umdeutung alltäglicher Dinge führen uns zu Kreativität und zum Spiel, das jederzeit zur Verfügung steht.

Referentin: **Marie Holzer**
Kunsttherapeutin MA; Bühnenbildnerin /
freie Künstlerin (Diplom)

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Icking S-Bahnhof / (S7 R: Wolfratshausen)**



Rettungsschwimmer*innenkurs

**Samstag, 21. Mai 2022,
9.00 – 17.00 Uhr**

Am Vormittag findet der theoretische Unterricht statt. Dieser beinhaltet rechtliche Fragen, den Selbstschutz, besondere Gefahren am und im Wasser, Erste-Hilfe-Maßnahmen und Rettungsmaßnahmen, die der Rettung im Wasser vorzuziehen sind und endet mit einer theoretischen Prüfung.
Am Nachmittag wird die praktische Prüfung abgenommen. Dazu zählen unter anderem 700m Lagenschwimmen, 25m Tauchen, Tiefschwimmen, Sprung vom 3m-Brett, Rettungsgriffe, Schleppen und an Land bringen.

Wer sich vorbereiten möchte, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit und bekommt dann ein Heft mit den Informationen zugeschickt.

Referent: **Christoph Hesler**
Rettungsschwimmausbilder

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **Theorie: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**
Praxis: Berufsschule, Lindwurmstraße



Spiele und basteln – miteinander kreativ sein

**Freitag, 24. Juni 2022,
18.00 – 20.00 Uhr**

„Wenn man genügend spielt, solange man klein ist, trägt man Schätze mit sich herum, aus denen man später sein ganzes Leben lang schöpfen kann“ – Astrid Lindgren.

Wenn Kinder spielen, erwerben sie verschiedene Fähigkeiten. Sie werden aktiv, entwickeln sich weiter und bereiten sich auf das Leben vor. Die Selbstständigkeit, die Motivation, die Zufriedenheit und die sozialen Kompetenzen werden gefördert. Wenn Kinder basteln, werden sie kreativer und ihre Wahrnehmung sowie ihre Fein- und Grobmotorik werden unterstützt.

In dieser Fortbildung werden wir verschiedene Spiele für Kinder zwischen 0 bis 12 Jahren präsentieren und ausprobieren. Mit der Hilfe von einfachen alltäglichen Materialien werden schöne Bastelideen entstehen.

Referenten: **Alexandra Silbermann**
Ergotherapeutin

Liseth Vila Castro
Sonderpädagogin

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**



Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Behindertenarbeit

**Mittwoch, 21. September 2022,
18.00 – 21.00 Uhr**

Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen – wie kann mir die Achtsame Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) zu einem achtsamen Umgang mit herausforderndem Verhalten und mit mir selbst in schwierigen Situationen in der Begleitung helfen.

Referent: **Christian Hinrichsen**
Trainer, Coach, Mediator

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Goethestraße 8**



Erste-Hilfe-Kurs

**Donnerstag, 22. September 2022,
18.00 – 22.00 Uhr**

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen
- Verbrennungen und Verätzungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- viele praktische Übungsmöglichkeiten

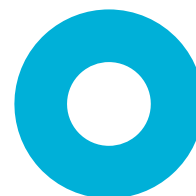
"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!"

Dieser Lehrgang hilft Ihnen dabei in Erster-Hilfe Sicherheit zu gewinnen bei jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Referent: **Richard Pausinger**
Rettungsdiensthelfer und Erste-Hilfe-Trainer,
Fachdozent für den Bereich Katastrophenschutz

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Demenz und Pflege von Menschen mit Beeinträchtigung

**Mittwoch, 28. September 2022,
18.30 – 20.30 Uhr**

Nicht nur in der Seniorenarbeit ist Demenz ein großes Thema. In dieser Fortbildung wollen wir im ersten Teil klären, welche Formen der Demenz es gibt, woran man Demenz erkennt und wie den betroffenen Menschen geholfen werden kann.

Der zweite Teil soll dem Thema Pflege gewidmet sein: wie kann ich Menschen auf Reisen und auf unseren Veranstaltungen pflegerisch unterstützen und wie kann die Pflege erleichtert werden.

Referenten: **Brigitte Troßmann**

Kristin Kockro
Referentinnen der Offenen Behindertenarbeit

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: **Blutenburgstraße 71**



„Wir können da was tun! Nähe & Distanz im Ehrenamt“

**Dienstag, 4. Oktober 2022,
18.00 – 20.30 Uhr**

In diesem Themenabend wollen wir aufzeigen, warum die Auseinandersetzung mit dem Thema Nähe und Distanz gerade für Mädchen* und Jungen* mit Behinderung sehr wichtig ist. Was hat dieses Thema mit dem Schutz vor sexuellem Missbrauch zu tun und in wieweit kann diese Auseinandersetzung mir als Fachkraft/Ehrenamtliche Schutz vor Falschverdächtigungen sowie im Gegenteil sogar mehr Handlungssicherheit im Umgang mit meinem Bezugskind/-jugendliche*n geben.

Begriffsklärung zu Grenzen, Grenzverletzung, Grenzüberschreitung und sexuellem Missbrauch; Kontext von Nähe und Distanz im Ehrenamt; Handlungssicherheit

Referent: Petra Straubinger
Mitarbeiterin von AMYNA e.V.

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: BiB – Büro, Seeriederstraße 25



Umgang mit sexuellen Verhaltensweisen von Kindern & Jugendlichen mit Behinderung

**Dienstag, 25. Oktober 2022,
18.00 – 20.30 Uhr**

An diesem Themenabend wollen wir aufzeigen, dass Kinder und Jugendliche mit Behinderung Begleitung in ihrer Persönlichkeitsentwicklung benötigen und dementsprechend auch Unterstützung bei ihrer sexuellen Entwicklung. Durch eine fachliche und altersgerechte Sexualpädagogik lernen Mädchen* und Jungen* ihre eigenen Grenzen und die Grenzen anderer wahrzunehmen und zu respektieren. Voraussetzung für einen fachgerechten Umgang ist Basiswissen zur sexuellen Entwicklung und zur Prävention sexualisierter Grenzverletzungen. Neben fachlichem Input wird es Raum für Austausch und Reflexion geben.

Referentin: Sibel Ugur
Mitarbeiterin bei AMYNA e.V.

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: BiB – Büro, Seeriederstraße 25



Work-Life-Balance

**Donnerstag, 24. November 2022,
18.00 – 21.00 Uhr**

Ein Thema mit dem man fast alltäglich aus vielen Zeitschriften, Online-Artikeln und auch von sog. Influencern konfrontiert wird.

Aber was bedeutet es eigentlich genau? Was bringt meine Work-Life-Balance aus dem Gleichgewicht und noch viel wichtiger die Frage: Wie kann ich meine Balance wiederherstellen?

In diesem Fortbildungsangebot werden Ihnen die Grundzüge vom oben genannten Thema näher gebracht. Außerdem werden wir verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren, welche Sie auch in Ihrer Arbeit mit Menschen mit Behinderung einsetzen können.

Teilnehmeranzahl: max. 6 Personen

Referenten: **Tobias Rübenach**
Sozialarbeiter

Laura Martin
Sozialarbeiterin

Veranstalter: **Offene Hilfen der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134 (4. OG)**



Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten

**Dienstag, 29. November 2022,
17.30 – 19.30 Uhr**

Die uns anvertrauten Klienten mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum bringen häufig ein großes Päckchen an herausfordernden Verhaltensweisen mit, die sich aus den Besonderheiten des Autismus ergeben. Diese Veranstaltung lädt dazu ein, sich mit den Merkmalen der Autismus-Spektrum-Störung auseinanderzusetzen, um die spezifischen Beeinträchtigungen und deren Bedeutung für das Sozial- und Spielverhalten zu verstehen. Anhand verschiedener Erklärungsansätze und der Ableitung von Interventionen und pädagogischen Hilfestellungen, werden Ihnen als FeD Betreuer*innen unterschiedliche Methoden an die Hand gegeben.

Referentin: **Katrin Werner**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **online**

Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

b.trossmann@oba-muenchen.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0

Fax: 089 452 25 87 - 19

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10

Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de



Für Ihre Notizen



Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales 

bezirk  oberbayern