

Fortbildungsangebote

≡ 2025 ≡

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



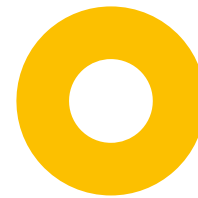
So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Gewaltprävention für Mädchen* mit Behinderung	6
Assistenzkurs	7
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung	8
„Vom Betreuer zum Begleiter“ – Achtsame Kommunikation in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung	9
„100 Fragen zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz“: Tipps aus dem Buch von Katja Papp-Rascheng	10
Entspannungstechniken und Stressbewältigung – Yoga am Schreibtisch und im Alltag	11
Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden	12
Inklusive Jugendarbeit – Das auch noch?	13
Autismus und Pubertät	14



Inhaltsverzeichnis

"Raus mit dir...." Einfache erlebnispädagogische Möglichkeiten	15
Alles inklusiv – Veranstaltungen für Menschen mit Behinderung planen?	16
Spiele für Menschen mit Behinderung	17
Schere, Papier und Stift – künstlerisch kreativ mit einfachen Mitteln	18
Aktiv gegen Missbrauch – bei uns nicht!	19
Gebärden-unterstützte Kommunikation – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen	20
Meine Grenzen – Deine Grenzen	21
Inklusive Musikangebote	22
Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus-Spektrum	23
Adressen der Kooperationspartner	26



Vorwort

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

um Ihnen für Ihre herausfordernde Tätigkeit im sozialen Bereich die größtmögliche Unterstützung zu geben, bieten wir Ihnen auch dieses Jahr ein spannendes Fortbildungsangebot an. Enthalten sind altbewährte „Klassiker“, aber auch einige interessante neue Themen.

Hier besteht für Sie die Möglichkeit, neue Fachkenntnisse zu erwerben oder bestimmte Themenbereiche zu vertiefen. Sie profitieren sicher auch davon, andere Teilnehmer*innen, die in einem ähnlichen Bereich tätig sind, kennenzulernen. Dieser Austausch bringt immer viel Interessantes mit sich und eröffnet oftmals neue Wege für Ihre praktische Tätigkeit.

„Um klar zu sehen, reicht oft ein Wechsel der Blickrichtung“
(Zitat Antoine de Saint-Exupéry)

Wir bedanken uns für Ihr Engagement und wünschen Ihnen viel Spaß!

Bitte beachten Sie, dass wir ab diesem Jahr eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erheben, wenn Sie bei Verhinderung Ihre Anmeldung an der Fortbildung nicht rechtzeitig absagen. Bei unentschuldigter Nichtteilnahme wird Ihnen diese Gebühr künftig in Rechnung gestellt.

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2025, funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontaktdaten siehe S. 26/27).

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.





Gewaltprävention für Mädchen* mit Behinderung

Mittwoch, 19. Februar 2025
18.00 – 20.30 Uhr

In diesem Kurzinput erwerben Sie Grundkenntnisse der Gewaltprävention, zum Beispiel statistische Zahlen über die Betroffenheit der Zielgruppe, Risikofaktoren, Täter*innenstrategien, sowie einen kurzen Überblick über Maßnahmen zur Selbstbehauptung mit der Zielgruppe. Die Fortbildung wird Ihnen helfen, Ihre Betreuungspersonen bestmöglich bei diesem Thema zu unterstützen.

Referentin: **Stephanie Sfeir**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB-Büro**
Seeriederstraße 25



Assistenzkurs

Samstag, 15. März 2025
9.00 – 16.00 Uhr

Sie möchten Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit begleiten und unterstützen? Dann sind Sie in diesem Tagesseminar genau richtig! In diesem Seminar sprechen wir darüber, wer eine Assistenz braucht, was der rechtliche Rahmen für eine Assistenz ist und was eigentlich die Aufgaben einer Assistenz sind. Von Pflege bis zur Freizeitbegleitung schauen wir uns alles an. Wir üben den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln sowie mit verschiedenen (herausfordernden) Situationen. Und beantworten alle Fragen, die auftauchen.

Referentin: **Dr. Magdalena Lenker**
Pädagogin

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**
Evangelische Jugend München

Ort: **Bad-Schachener-Straße 28**



Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

Donnerstag, 20. März 2025
17.30 – 19.30 Uhr

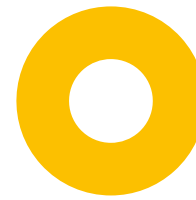
Dieser Vortrag gibt einen Überblick zu den Grundlagen des Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen aus dem Autismus-Spektrum besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus.

- ▶ Was genau ist eine Autismus-Spektrum-Störung? Was sind Merkmale? Was ist bei der Diagnosestellung zu beachten?
- ▶ Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen – sogenannte „Komorbiditäten“ – können auftreten?
- ▶ Welche Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH - autkom**

Ort: **online**
(Der entsprechende Link wird nach Anmeldung und zeitnah zur Veranstaltung versendet.)



„Vom Betreuer zum Begleiter“ – Achtsame Kommunikation in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

Mittwoch, 26. März 2025
18.00 – 21.00 Uhr

In diesem Workshop stellen wir uns mit eigenen Beispielen der Haltung des Begleitens. Wie viel Richtung geben wir vor, so dass es sinnvolle Orientierung gibt? Was ist mit den eigenen Bedürfnissen? Wie komme ich in ein ausgewogenes Miteinander auf dem Weg von der Betreuung zur Begleitung der uns anvertrauten Menschen? Die Achtsame Kommunikation (GFK nach Rosenberg) bietet Möglichkeiten der emotionalen Selbstreflexion, die uns darin unterstützen, das umzusetzen, was wir uns vermutlich alle wünschen: Augenhöhe und echtes Miteinander.

Referenten: **Christian Hinrichsen**
Trainer, Coach, Mediator

Christoph Bernet
Dipl. Pädagoge (Univ.)

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **GLL Geschäftsstelle**
Goethestraße 8



„100 Fragen zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz“: Tipps aus dem Buch von Katja Pappe-Raschen

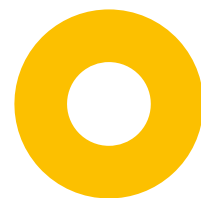
Mittwoch, 9. April 2025
19.00 – 21.00 Uhr

Gut kommuniziert ist gut gepflegt! Dieses Buch gibt – neben einer kleinen Einführung in die Grundlagen der Kommunikation – viele Tipps für die richtige Kommunikation in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Die Fortbildung gibt einen Überblick zu diesem praktischen Begleiter für den pflegerischen Alltag, zur Verbesserung der Kommunikation und der Qualität von Pflege und Betreuung.

Referentin: Kristin Kockro
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München

Ort: Kult9, Blütenburgstraße 71, 2. OG



Entspannungstechniken und Stressbewältigung – Yoga am Schreibtisch und im Alltag

Donnerstag, 10. April 2025
18.00 – 19.30 Uhr

Richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Neben Arbeit, Familie, ehrenamtlicher Tätigkeit und Alltag kommt dies oft zu kurz. Durch Yoga wird unser Körper stärker und beweglicher. Er fördert die Achtsamkeit gegenüber uns selbst und unseren Mitmenschen. Stress wird abgebaut und die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu. Sanfte Bewegungen und Atemübungen beruhigen die Gedanken. In diesem Seminar erlernen Sie einfache Yoga-Übungen und Entspannungstechniken für zu Hause. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportliche Kleidung und eine Yoga- oder Turnmatte.

Referentin: Kathy Mörth
Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Yogalehrerin
für individuelles Gesundheitsmanagement

Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München

Ort: Kult9, Blütenburgstraße 71, 2. OG



Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden

Donnerstag, 15. Mai 2025
von 17.00 – 20.00 Uhr

Leichte Sprache soll

- Menschen helfen, sich selbst zu informieren und
- sich selbst eine Meinung zu bilden.

Zum Beispiel Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Leichte Sprache macht Menschen unabhängiger.

Denn sie müssen nicht immer Andere fragen.

Leichte Sprache hilft Menschen, bei wichtigen gesellschaftlichen Themen mitzureden.

Wir beschäftigen uns mit den Regeln der Leichten Sprache und übersetzen einen kurzen Text.

Referentin: Gudrun Behrens
Dipl. Soz. (Univ.)

Veranstalter: Offene Hilfen für Menschen
mit Behinderung der Caritas München

Ort: HansasträÙe 134, 4. OG



Inklusive Jugendarbeit – Das auch noch?

Mittwoch, 21. Mai 2025
10.30 – 12.00 Uhr

Mit wenig Personal gute Jugendarbeit zu machen ist schon eine Schwierigkeit. Und jetzt soll Jugendarbeit auch noch inklusiv werden? Das auch noch? In diesem Online-Seminar benennen wir die Herausforderungen, suchen nach (finanziellen) Lösungen und finden den Mehrwert, den inklusive Jugendarbeit mit sich bringt. Am Ende werden Sie sagen: Inklusive Jugendarbeit? Das auch noch!

Referentin: Dr. Magdalena Lenker
Pädagogin

Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München

Ort: online



Autismus und Pubertät

Donnerstag, 22. Mai 2025
16.30 – 18.00 Uhr

Wenn Kinder mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung (ASS) in die Pubertät kommen, potenzieren sich häufig die Herausforderungen. Viele Bereiche, die in der Pubertät von großer Bedeutung sind, werden durch autismusspezifische Schwierigkeiten verstärkt: Freundschaften in der Peer-Group, Akzeptanz von Regeln und Grenzen, Abgrenzung zu den Eltern, die eigene Identität, Liebe und Sexualität. Der Vortrag geht allgemein auf die Entwicklungsschritte in der Pubertät ein und erörtert darauf aufbauend die Besonderheiten bei Kindern aus dem Autismus-Spektrum. Abschließend werden Möglichkeiten der Unterstützung pubertierender autistischer Jugendlicher aufgezeigt.

Referentin: **Sophia Koburg**
Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH - autkom**

Ort: **online**
(Der entsprechende Link wird nach Anmeldung und zeitnah zur Veranstaltung versendet.)



"Raus mit dir...." Einfache erlebnispädagogische Möglichkeiten

Dienstag, 27. Mai 2025
18.00 – 20.00 Uhr

Wir werden in zwei Stunden so viele erlebnispädagogische Übungen und Zugänge ausprobieren, wie wir können. Ideen weitergeben und selbst ausprobieren, das ist das Ziel dieses kurzen Abends. Wir versprechen viel Spaß und neue Anregungen für kreative "Draußenzeit". Wir gehen auch Spazieren, deshalb bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen.

Referent: **Linus Zirnbauer**
Sozialpädagoge (B.A.); Erlebnispädagoge

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB-Büro**
Seeriederstraße 25



Alles inklusiv – Veranstaltungen für Menschen mit Behinderung planen?

**Donnerstag, 12. Juni 2025
13.00 – 14.30 Uhr**

Menschen mit Behinderung sollen auch bei Ihren Veranstaltungen dabei sein? Wie kann das gelingen? Das erarbeiten wir gemeinsam in diesem Seminar. Gemeinsam finden wir Antworten auf folgende Fragen: Wie macht man Werbung für eine inklusive Veranstaltung? Welche Barrieren können auftauchen? Wie schafft man Barrieren aus dem Weg? Wie wird Ihre Veranstaltung mit Sicherheit inklusiv(er)? Gemeinsam schaffen wir das!

Referentin: Dr. Magdalena Lenker
Pädagogin

**Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: online



Spiele für Menschen mit Behinderung

**Donnerstag, 3. Juli 2025
18.00 – 20.00 Uhr**

Gesellschaftsspiele, Spiele zur Aktivierung, Vertrauensspiele, ... Spiele sind aus der Arbeit mit Menschen kaum wegzudenken. Oftmals wird es knifflig, wenn es darum geht, Spiele zu finden, die in inklusiven Gruppen funktionieren.

Gemeinsam werden wir verschiedenste Spiele spielen und überlegen, wie wir diese für unterschiedliche Bedürfnisse anpassen können.

Referentin: Dr. Magdalena Lenker
Pädagogin

**Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: Bad-Schachener-Str. 28



Schere, Papier und Stift – künstlerisch kreativ mit einfachen Mitteln

Mittwoch, 10. September 2025
18.00 – 20.30 Uhr

Gemeinsam kreativ werden, aber wie? Und kosten sollte es auch nicht zu viel. Es gibt viele Möglichkeiten, um mit wenig Geld und zum Teil alltäglichen Dingen zu zweit kreativ zu werden. In diesem Workshop werden einfache künstlerische Ideen mit Schere, Papier und Stift vorgestellt und ausprobiert. Die vorgestellten Techniken können dann im Rahmen einer Freizeitassistenz mit der begleiteten Person erprobt werden.

Gerne kann der / die Freizeitassistent*in gemeinsam mit der begleiteten Person kommen (bitte ebenfalls anmelden).

Referentin: **Vanessa Lubini**
Dipl. Sozialpädagogin (FH); Kunsttherapeutin

Christoph Bernet
Dipl. Pädagoge (Univ.)

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Räumlichkeiten von Kunstbegegnungen
Helene-Mayer-Ring 25**



Aktiv gegen Missbrauch – bei uns nicht!

Montag, 22. September 2025
18.00 – 21.00 Uhr

Menschen mit Behinderung sind laut Statistik besonders oft von sexualisierter Gewalt betroffen. Die OBAs als Orte der Freizeitgestaltung sollen sichere Orte für alle Menschen sein. Deshalb ist es wichtig, dass alle Mitarbeitenden, also Ehrenamtliche genau wie hauptberuflich Beschäftigte, für die Themen rund um sexualisierte Gewalt sensibilisiert sind und zusammen ein schützendes Netzwerk bilden, nach dem Motto „hinsehen statt wegsehen“.

Die Themen sind: Wahrnehmen individueller Grenzen, Umgang mit Nähe/Distanz, Rollenverständnis von Mitarbeitenden, Umgang mit Sexualität, Handlungsschritte im Verdachtsfall, Infos über Beratungsstellen sowie Erfahrungsaustausch.

Referent: **Tom Rausch**
Diakon

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: **Kult9, Blütenburgstraße 71, 2. OG**



Gebärden-unterstützte Kommunikation – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen

Dienstag, 30. September 2025
18.00 – 21.00 Uhr

Die Gebärden-unterstützte Kommunikation ist eine weitverbreitete Methode, den Menschen, die nicht oder noch nicht sprechen, durch den begleiteten Einsatz von Gebärden die Verständigung zu erleichtern. Unser Ziel ist es, eine Kommunikationsform anzubieten, die es Ihnen und uns als Betreuer*innen ermöglicht, individuelle Bedürfnisse gezielter mitzuteilen, sich zu verständigen und Kommunikation gelingen zu lassen.

Das praktische (Kennen-)Lernen und der Einsatz von Gebärden, die in Alltagssituationen die Kommunikation erleichtern und bereichern sollen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Referentin: **Sabine Moser**
Sprachheilpädagogin (M.A.)
Andrea Rieger
Logopädin M.Sc.

Veranstalter: OBA der Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13 a, Vortragssaal 1. OG



Meine Grenzen – Deine Grenzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025
18.00 – 20.00 Uhr

Im Kontakt mit Menschen mit Behinderung ist es sinnvoll, sich der eigenen Grenzen bewusst zu sein. Außerdem kann es herausfordernd sein, die Grenzen der anderen zu erkennen und zu wahren. Wir beschäftigen uns mit Nähe und Distanz in den unterschiedlichsten Situationen und versuchen durch praktische Übungen die Perspektive zu wechseln. Ziel ist es, Sicherheit zu gewinnen und ein Gespür für die eigenen Grenzen und die der anderen zu entwickeln.

Referentin: **Theresa Seegerer**
Sozialpädagogin (B.A.)

Veranstalter: FUD – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13 a, Vortragssaal 1. OG



Inklusive Musikangebote

Mittwoch, 29. Oktober 2025
17.00 – 20.00 Uhr

Musik berührt, verbindet und schafft neue Wege der Begegnung – und sie kennt keine Grenzen. In dieser Fortbildung gewinnen Sie Impulse und Ideen, um inklusive Musikangebote zu organisieren und zu gestalten.

Ihnen werden unterschiedliche Möglichkeiten für musikalische Angebote vorgestellt, z.B.:

- ▶ Musizieren mit der Veeh Harfe
- ▶ Sitztanz
- ▶ Klanggeschichten und mehr

Gemeinsam erkunden wir, wie sich Musikräume schaffen lassen, in denen jede*r seinen eigenen Ausdruck finden kann. Zudem gibt es Raum zum Teilen Ihrer eigenen Erfahrungen, Ideen und Fragen. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Melodien und kreativer Austauschmöglichkeiten!

Referentin: **Michaela Kudella**
Erziehungswissenschaften (B.A.)

Veranstalter: **Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134, 4. OG**



Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus-Spektrum

Donnerstag, 27. November 2025
17.30 – 19.30 Uhr

Herausforderndes Verhalten wie Echolalien oder Aggressionen bringen Fachkräfte, Eltern und Helfer*innen oft an ihre Grenzen und verursachen Hilflosigkeit und Unsicherheit.

Wie lassen sich diese Verhaltensweisen erklären, welchen Sinn haben sie und was kann man dagegen tun?

Diese Fragen versuchen wir durch das Vermitteln von Hintergrundwissen und dem gemeinsamen Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten zu klären. Ziel ist es, dem Kind, Jugendlichen oder Erwachsenen Sicherheit zu geben, damit herausforderndes Verhalten weniger auftritt.

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH - autkom**

Ort: **online**
(Der entsprechende Link wird nach Anmeldung und zeitnah zur Veranstaltung versendet.)



Für Ihre Notizen

Dotted lines for note-taking.

Für Ihre Notizen

Dotted lines for note-taking.

Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

brigitte.trossmann@elkb.de

info.oba@elkb.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10

Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.org

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk  oberbayern